

GUIDE D'UTILISATION

Seringue pré-remplie Enbrel®



(ne correspond pas à
la taille réelle du produit)

Enbrel
Etanerceptum

SOMMAIRE

Points à observer avant l'utilisation du produit..... 4

Comment utiliser la seringue pré-remplie Enbrel® 5

Étape 1

Préparation de l'injection 6

Étape 2

Choix du site d'injection 8

Étape 3

Injection de la solution d'Enbrel® 10

Étape 4

Élimination du matériel usagé14

Transport et conservation d'Enbrel®15

AVANT-PROPOS

Chère patiente, cher patient,

Votre médecin vous a déjà informé(e) quant à la technique d'utilisation de la seringue pré-remplie Enbrel®. Nous vous recommandons en outre de lire attentivement la notice d'emballage et ce guide d'utilisation avant d'utiliser la seringue pré-remplie pour la première fois. Ce guide vous accompagnera dans chaque étape de l'auto-injection et vous aidera à intégrer, avec un peu d'exercice, l'administration d'Enbrel® (étanercept) dans les gestes courants de votre quotidien.

Si vous avez encore des questions concernant la préparation et l'injection d'Enbrel® après avoir lu la notice d'emballage et ce guide, veuillez vous adresser à votre médecin, votre pharmacien(ne) ou à un membre du personnel soignant.

Nous vous recommandons de lire attentivement les différentes étapes de ce guide d'utilisation de la seringue pré-remplie Enbrel®

- 1 Préparation de l'injection
- 2 Choix du site d'injection
- 3 Injection de la solution d'Enbrel®
- 4 Élimination du matériel usagé

POINTS À OBSERVER AVANT L'UTILISATION DU PRODUIT

Conservez les seringues pré-remplies Enbrel® **au réfrigérateur entre 2 et 8° C**. Ne pas congeler. Conservez-les dans l'emballage d'origine afin de garder le contenu à l'abri de la lumière. Enbrel® peut être conservé à température ambiante (jusqu'à 25° C au maximum) pendant une période maximale unique de 4 semaines. S'il n'est pas utilisé dans les quatre semaines suivant sa sortie du réfrigérateur ni conservé entre 15 et 25° C, Enbrel® ne doit plus être utilisé. Une fois sorti du réfrigérateur, Enbrel® ne doit pas y être remis. Par ailleurs, dans cette brochure, on part du principe qu'Enbrel® est conservé à une température comprise entre 2 et 8° C.

Veillez n'utiliser qu'**une seule fois** la seringue pré-remplie Enbrel® ou tout autre matériel utilisé pour l'injection. Vous devez garder l'espace où vous effectuez les injections ainsi que le matériel d'injection nécessaire **aussi propres que possible**.

N'utilisez jamais Enbrel® **au-delà de la date de péremption** imprimée sur la boîte et sur la seringue pré-remplie.

Il peut être utile que vous réserviez chaque semaine **un jour et une heure fixes** (ou, selon la posologie, deux jours de la semaine) pour vous administrer l'injection.

Ne mélangez jamais Enbrel® avec un autre médicament dans la même seringue.

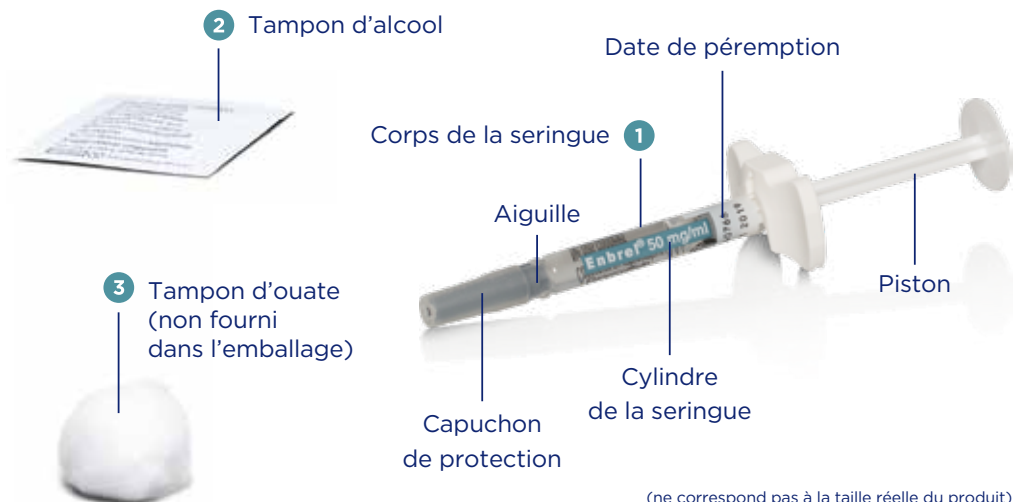
Éliminez la seringue pré-remplie Enbrel® conformément aux instructions de votre médecin, de votre pharmacien(ne) ou d'un membre du personnel soignant.

Avant d'injecter Enbrel® au moyen de la seringue pré-remplie Enbrel®

Veillez lire attentivement la notice d'emballage avant d'utiliser la seringue pré-remplie Enbrel® - elle contient des informations importantes.

Veillez à **conserver la seringue pré-remplie Enbrel® hors de portée des enfants**.

COMMENT UTILISER LA SERINGUE PRÉ-REMPLIE ENBREL®



(ne correspond pas à la taille réelle du produit)

Les instructions suivantes vous expliquent comment utiliser la seringue pré-remplie pour vous injecter Enbrel® (étanercept). Veuillez lire attentivement ces instructions et les suivre pas à pas. Votre médecin vous montrera au préalable comment vous devez vous injecter Enbrel®. Ne tentez pas une injection avant d'être certain(e) d'avoir compris exactement comment utiliser correctement la seringue pré-remplie.

Si vous avez des questions sur la pratique de l'injection, veuillez demander l'aide de votre médecin, de votre pharmacien(ne) ou d'un membre du personnel soignant.

ÉTAPE 1

Préparation de l'injection

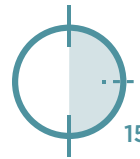
1

Sortez l'emballage d'Enbrel® contenant les seringues pré-remplies du réfrigérateur. Retirez une seringue pré-remplie de cet emballage et placez-la sur une surface de travail plane. **Ne secouez pas la seringue pré-remplie.** Remettez l'emballage contenant la deuxième seringue pré-remplie ou les autres seringues pré-remplies au réfrigérateur.

Vérifiez la date de péremption indiquée sur l'étiquette de la seringue pré-remplie. Celle-ci ne doit pas être utilisée au-delà de la date de péremption indiquée (mois et année).

Attendez 15 à 30 minutes environ afin de permettre à la seringue pré-remplie d'atteindre la température ambiante. **Pendant ce temps, NE retirez PAS le capuchon de protection de l'aiguille! Ne réchauffez pas la seringue pré-remplie d'une QUELCONQUE autre façon** (p. ex. au four à micro-ondes ou dans de l'eau chaude).

Choisissez une surface de travail plane, propre et bien éclairée.



15 à 30 min.

Attendez 15 à 30 minutes environ afin de permettre à la seringue pré-remplie d'atteindre la température ambiante



(ne correspond pas à la taille réelle du produit)



Préparez le matériel nécessaire à l'injection:

- 1 une seringue pré-remplie Enbrel®
- 2 un tampon d'alcool
- 3 un tampon d'ouate ou de gaze
(non fourni dans l'emballage)

Assurez-vous que la solution contenue dans la seringue pré-remplie est limpide à opalescente, incolore à jaune pâle ou brun pâle. Elle peut contenir des traces de particules amorphes (c.-à-d. sans structures) transparentes à blanches.

N'utilisez pas la solution si elle est d'une autre couleur, ou si elle contient des grumeaux, des flocons ou d'autres particules que celles décrites ici. Dans ce cas, contactez votre médecin, votre pharmacien(ne) ou un membre du personnel soignant.

ÉTAPE 2

Choix du site d'injection

2

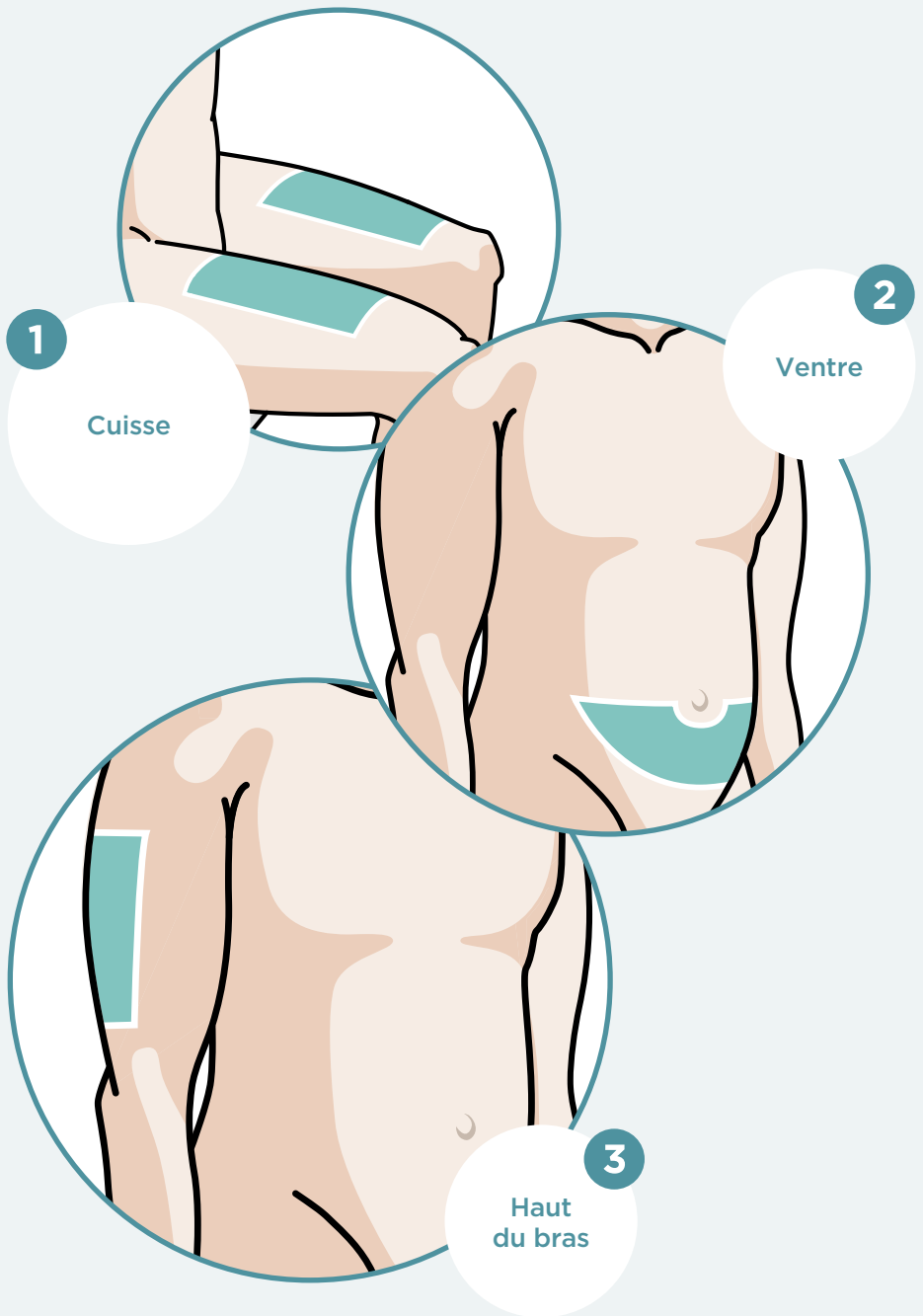
Trois parties du corps peuvent être utilisées comme **sites d'injection** pour l'administration d'Enbrel® à l'aide de la seringue pré-remplie:

- 1 le devant des cuisses
- 2 le ventre, à l'exception d'une zone d'environ 5 cm autour du nombril
- 3 l'arrière du haut des bras

Chaque nouvelle injection doit être administrée à une distance d'au moins 3 cm du site d'injection précédent. N'injectez pas dans des endroits où la peau est sensible, dure, ou présente une rougeur ou un hématome. Évitez les zones de peau avec des cicatrices ou des vergetures.

Les patients atteints de psoriasis doivent s'efforcer de ne pas choisir de zones cutanées saillantes, épaissies, rouges ou couvertes d'écailles pour l'injection.

La tenue d'une liste vous aidera à vous rappeler les derniers sites d'injection utilisés.



1

Cuisse

2

Ventre

3

Haut
du bras

ÉTAPE 3

Injection de la solution d'Enbrel®

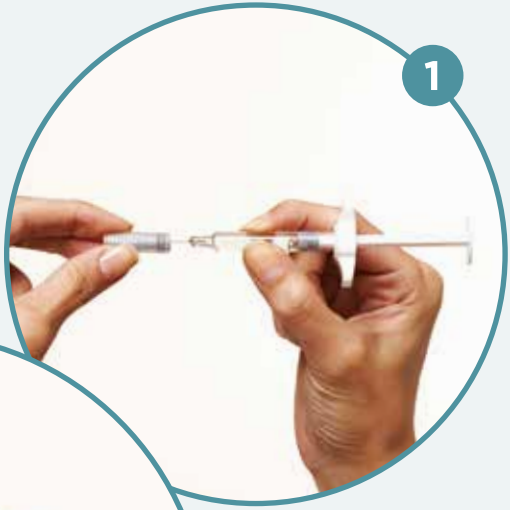
3

Après avoir attendu pendant au moins 15 minutes que la solution contenue dans la seringue pré-remplie ait atteint la température ambiante, lavez-vous soigneusement les mains à l'eau chaude et au savon.

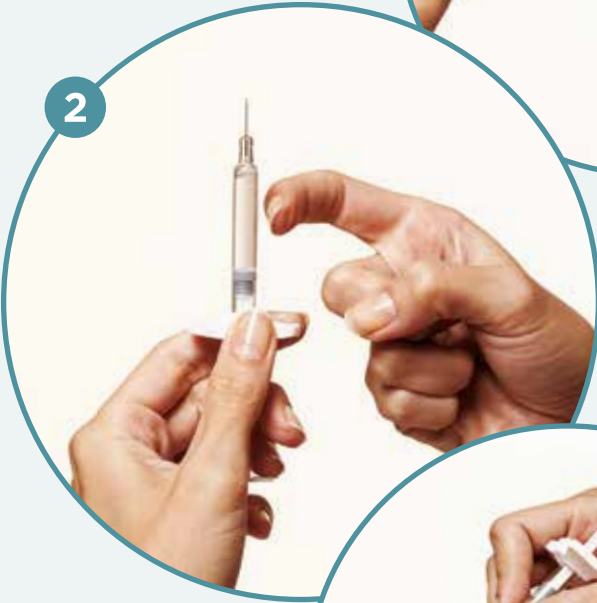
À l'aide du tampon d'alcool, nettoyez le site d'injection en effectuant des mouvements circulaires et laissez sécher. Ne touchez plus cet endroit avant d'effectuer l'injection.

- 1** Dès que la peau est sèche, prenez la seringue pré-remplie, tenez le corps de la seringue d'une main et retirez le capuchon de protection de l'aiguille. Il est possible qu'une goutte de liquide se forme à l'extrémité de l'aiguille après avoir retiré le capuchon de protection. **L'aiguille ne doit pas entrer en contact avec quoi que ce soit.** Ne pas toucher ou pousser le piston de la seringue; cela pourrait entraîner une fuite de la solution à injecter.
- 2** Tenez la seringue avec l'aiguille pointée vers le haut et vérifiez que la seringue ne contient pas de bulles d'air. S'il y a des bulles d'air, tapotez légèrement la seringue avec vos doigts jusqu'à ce qu'elles remontent à la surface de la seringue. Poussez lentement le piston vers le haut afin **d'expulser les bulles d'air de la seringue.**
- 3** Tenez la seringue dans une main comme un crayon et, avec l'autre main, pincez soigneusement la région nettoyée de la peau et maintenez fermement le pli cutané ainsi formé. Tenez la seringue selon un **angle d'environ 45 degrés par rapport à la peau** et introduisez l'aiguille dans la peau d'un mouvement bref et rapide. Après avoir introduit l'aiguille, relâchez le pli de la peau.

1



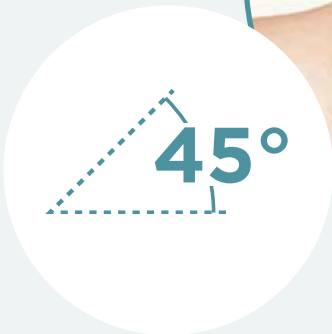
2



3



45°





4



5

4 Retirez légèrement le piston.

Si du sang apparaît dans la seringue, vous ne devez pas injecter Enbrel®, car cela signifie que l'aiguille a atteint un vaisseau sanguin. Retirez alors la seringue et jetez-la. Répétez la procédure de préparation d'une injection avec une nouvelle seringue pré-remplie d'Enbrel®; n'utilisez pas la même seringue pré-remplie.

S'il n'y a pas de sang dans la seringue, appuyez lentement sur le piston jusqu'au bout de façon à injecter le médicament.

5 Lorsque la seringue est vide, retirez l'aiguille de la peau en veillant à ce qu'elle conserve le même angle que lors de son introduction.

Si le site d'injection saigne un peu, exercez une légère compression sur le site d'injection avec un tampon d'ouate ou de la gaze pendant environ 10 secondes. Ne frottez pas le site d'injection.

ÉTAPE 4 Élimination du matériel usagé

4



(ne correspond pas à la taille réelle du produit)

La seringue pré-remplie ne doit être utilisée qu'une seule fois. Éliminez la seringue pré-remplie usagée conformément aux instructions de votre médecin, de votre pharmacien(ne) ou d'un membre du personnel soignant.

Demandez des collecteurs d'élimination Enbrel® à votre médecin, à votre pharmacien(ne) ou à un membre du personnel soignant.



TRANSPORT ET CONSERVATION D'ENBREL®



N'oubliez pas: conservez les seringues pré-remplies Enbrel® au réfrigérateur entre 2 et 8° C (ne pas congeler). Conservez-les dans son emballage original pour le protéger de la lumière.

Pour tout renseignement complémentaire, veuillez contacter votre médecin, votre pharmacien(ne) ou un membre du personnel soignant.

Si vous devez prendre l'avion, veuillez vous renseigner auprès de la compagnie aérienne ou des autorités compétentes si vous pouvez emporter Enbrel® à bord dans vos bagages à main et si le médicament peut être mis au réfrigérateur pendant la durée du vol. Assurez-vous par ailleurs de pouvoir conserver Enbrel® au frais à l'arrivée (2-8° C).

Transportez Enbrel® dans son emballage original en bagage à main, dans le sac isotherme Pfizer avec les éléments réfrigérants. Veuillez noter que le sac réfrigérant que Pfizer met à disposition ne peut être utilisé que pour une durée limitée.

Il est recommandé de vous munir de votre **ordonnance médicale pour Enbrel®** et d'une **lettre de votre médecin** (en anglais et en français) ou du document **«Attestation pour le transport d'Enbrel® (étanercept)»** pour le cas où vous devriez expliquer à la douane et aux services de sécurité de l'aéroport pourquoi vous devez garder les seringues pré-remplies Enbrel® sur vous. N'oubliez pas de laisser une copie de l'ordonnance et de la lettre à votre domicile, au cas où vous perdriez les originaux.

Enbrel® peut être conservé en dehors du réfrigérateur, c'est-à-dire à une température ambiante ne **dépassant pas 25° C** pendant une période maximale unique de **4 semaines**. Si Enbrel® a été conservé à température ambiante, il ne faut plus le remettre au réfrigérateur. S'il n'est pas utilisé dans les 4 semaines suivant la sortie du réfrigérateur, Enbrel® doit être jeté.





(ne correspond pas à la taille réelle du produit)

Seringue pré-remplie Enbrel® Solution injectable 25 mg et 50 mg



Pfizer AG
Schärenmoosstrasse 99
Postfach
8052 Zürich